

Välkommen till...

..höstexkursion på Åstholmen

Vi spanar efter sena sträck över havet och kanske även efter några arter som intagit sina vinterrevir på Åstholmen? Östra sidan av ön är ett utmärkt observationsområde för höstflyttande sjö- och havsfåglar och på ön mellanlandar ofta sent flyttande tättingar. Blir det låg aktivitet bland fåglarna så vidgar vi perspektivet och tittar även på svampar, lavar och annat växande som vi kan identifiera.

Promenaden går från Skeppshamn och mot fyren och tillbaka och vi kommer inte att bli "lottlösa".

- Datum:** Söndag den 20/10
Samling: 09.00 på Skeppshamns P-plats.
Ledare: Eva och Håkan Sundin, som båda är fågel- och växtkunniga, och som följt fåglar och flora på Åstön under mer än 40 år. Assisterande ledare är Åsa Granlöf och Carina Svedin.
Övrigt: Den planerade promenadsträckan är totalt ca 5 km i lätt terräng. Ta med matsäck/fika, varma kläder, kikare och fågelbok (om du har). Ev. frågor besvaras av Carina på tfn 076-8013106. Om det tycks bli riktigt otjänligt väder så ställs Åstöholms-exkursionen in. Om så sker så annonserar vi det på vår hemsida och FaceBook senast lördag kl. 15.



MVH

BirdLife Medelpad

Exkursionen sker i samarbete med Studieförbundet